

EYLÜL, 2025

İSTANBUL SABAHATTİN ZAİM ÜNİVERSİTESİ

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK BİRİMİ**

ÇALIŞMA RAPORU

Hazırlayanlar:

Klinik Psikolog İrem ERÇİN

Klinik Psikolog Şilan Zelal HARMANKAYA

Eylül, 2025

İSTANBUL SABAHATTİN ZAİM ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ
ÇALIŞMA RAPORU

Özet

İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'nin 2024-2025 Akademik Yılı'ndaki (Eylül 2024- Eylül 2025) etkinlikleri bu raporda 2 başlık altında sunulmuştur:

1. Bireysel Danışmanlık
2. Düzenlenen eğitim ve etkinlikler

2024-2025 Akademik Yılı'nda İZÜ PDR Birimi'nde 2 tam zamanlı uzman (Klinik Psikolog İrem ERÇİN ve Klinik Psikolog Şilan Zelal HARMANKAYA) görev almıştır.

Merkezimizden hizmet almak isteyen kişiler e-posta yoluyla başvuru yapmıştır. Başvurularının ardından PDR Birimi Başvuru Formu'nu (SKS-FR-632) dolduran kişiler bireysel görüşmeye alınmak için birim psikologları tarafından merkeze çağırılmıştır. Başvurularda en sık belirtilen sıkıntılar kaygı (anksiyete), duygu durum sorunları ve klinik ilgi odağı olabilecek diğer durumlar (akademik, ilişkisel vb. sorunlar) olmuştur.

2024-2025 Akademik Yılı'nda İZÜ PDR Birimi'nden hizmet alan toplam öğrenci sayısı 116 olmuştur. İZÜ öğrencilerine ek olarak akademik ve idari kadrodan toplam 9 personel de birimden hizmet almıştır.

PDR Birimi seminer ve kamp programı düzenleyerek hizmet içi eğitim ve etkinliklerini sürdürmüştür.

1. BİREYSEL DANIŞMANLIK

Tablo 1’ de 16 Eylül 2024-22 Eylül 2025 tarihleri arasında birimimize başvuruda bulunan öğrenci ve personele sunulan bireysel danışmanlık hizmetlerinin sayıları bulunmaktadır. Yıl boyunca İZÜ PDR Birimi’ne 156 kişi başvurmuştur. Yarı yapılandırılmış danışmanlık hizmetleri ile öğrenci ve personellerin ihtiyacı karşılanmaya çalışılmış, ihtiyaç duyan kişiler için gerekli yönlendirmeler yapılmıştır. İZÜ PDR Birimi’nde bu dönem aralığında 559 seans bireysel görüşme gerçekleştirilmiştir.

Tablo 1. Bireysel Görüşme Başvurusunda Bulunan Öğrenci ve Personellerin Hizmet Kullanım Dağılımı

Hizmet Türü	Öğrenci/ Personel	Kişi Sayısı	Seans Sayısı
Bireysel Görüşme	Öğrenci	116	536
Bireysel Görüşme	Akademik ve İdari Personel	9	23
Toplam		125	559

Tablo 2’de İZÜ PDR Birimi’ne başvuru yapmış olan öğrenci ve personellerin belirttikleri başvuru nedenleri ve uzmanlarımız tarafından değerlendirilen ve klinik gözlemleri sonucunda uygun gördükleri tanı kategorileri sınıflandırılmıştır.

Tablo 2. Bireysel Görüşme Başvurusu Nedenlerinin Dağılımı

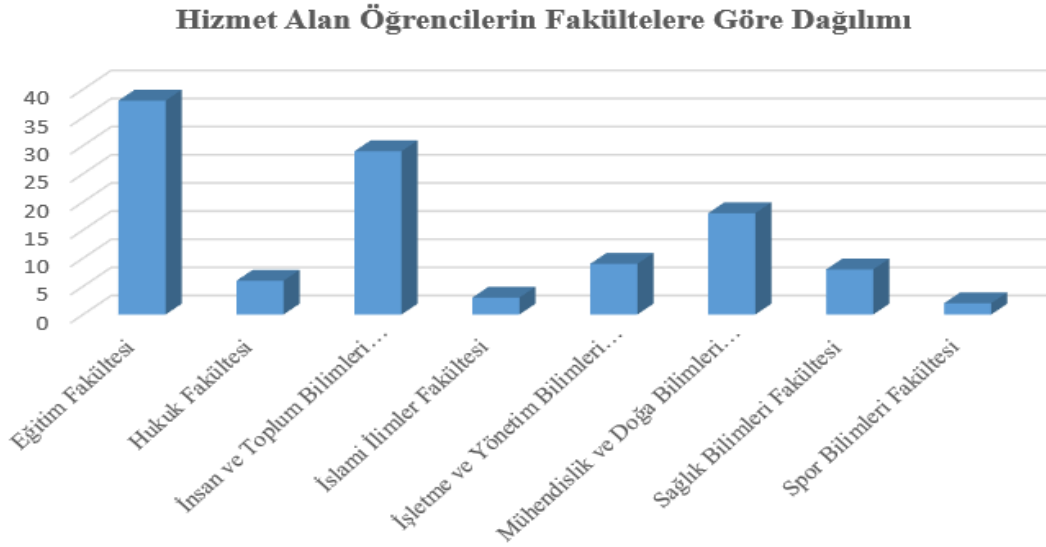
Başvuru Nedeni	Sayı
Kaygı sorunları	42
Duygu durum sorunları	26
Takıntı-zorlanti bozukluğu sorunları	4
Travma ile ilişkili sorunlar	1
Beslenme ve yeme bozukluğu sorunları	1
Bağımlılık	1
Kişilik bozuklukları	9
Klinik ilgi odağı olabilecek diğer sorunlar (Akademik, ilişkisel, yas vb.)	41

Birime başvuran kişiler çok çeşitli nedenlerle bireysel danışmanlık başvurusunda bulunmuşlardır. Birimden hizmet alan bireylerin birçoğu birden fazla nedenle başvuru

yapmaktadır. Aynı kişi hem kaygı hem de akademik problemler sebebiyle birimimize başvurabilmektedir.

İZÜ PDR Birimi'ne başvuran ve bireysel görüşme desteği alan lisans öğrencilerinin fakülte ve bölümlere göre dağılımları aşağıdaki tablolarda verilmektedir.

Tablo 3. Hizmet Alan Öğrencilerin Fakültelere Göre Dağılımı



Tablo 4. Eğitim Fakültesi

Bölümler	Kişi Sayısı
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	6
İlköğretim Matematik Öğretmenliği	2
Özel Eğitim Öğretmenliği	3
Okul Öncesi Öğretmenliği	5
Sınıf Öğretmenliği	9
Türkçe Öğretmenliği	4
Arapça Öğretmenliği	2
İngilizce Öğretmenliği	6
Müzik Öğretmenliği	1
Toplam	38

Tablo 5. Hukuk Fakültesi

Bölüm	Kişi Sayısı
Hukuk	6
Toplam	6

Tablo 6. İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi

Bölümler	Kişi Sayısı
Psikoloji	25
Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler	2
Sosyoloji	1
Tarih	1
Türk Dili ve Edebiyatı	0
Görsel İletişim Tasarımı	0
Toplam	29

Tablo 7. İslami İlimler Fakültesi

Bölüm	Kişi Sayısı
İslami İlimler	3
Toplam	3

Tablo 8. İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi

Bölümler	Kişi Sayısı
İktisat	2
İslam İktisadı ve Finans	3
İşletme	2
Uluslararası Ticaret ve Finansman	2
Toplam	9

Tablo 9. Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi

Bölümler	Kişi Sayısı
Bilgisayar Mühendisliği	0
Endüstri Mühendisliği	5
Elektrik Elektronik Mühendisliği	2
Gıda Mühendisliği	1
İç Mimarlık ve Çevre Tasarımı	6
Mimarlık	1
Moleküler Biyoloji ve Genetik	2
Yazılım Mühendisliği	1
Toplam	18

Tablo 10. Sağlık Bilimleri Fakültesi

Bölümler	Kişi Sayısı
Beslenme ve Diyetetik	4
Hemşirelik	1
Sağlık Yönetimi	0
Sosyal Hizmet	3
Toplam	8

Tablo 11. Spor Bilimleri Fakültesi

Bölüm	Kişi Sayısı
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	2
Toplam	2

2. DÜZENLENEN EĞİTİM VE ETKİNLİKLER

- **Bağımlılıkla Mücadelede STK Yaklaşımı: Liman Ayık Yaşam Derneği**

Üniversitemiz öğrencilerine yönelik düzenlenen eğitim programında bağımlılık konusuna dikkat çekmek amaçlanmıştır. Programa konuşmacı olarak Liman Ayık Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Uzman Dr. Hakan Yalman ile dernekte Bağımlılık Rehberi olarak görev yapan Rabia Özcan ve Alican Kaygısız katılmıştır. Katılımcılara bağımlılık süreci, tedavi yöntemleri ve rehabilitasyon süreçleri hakkında bilgi verilmiş, öğrencilerin konuya ilişkin soruları yanıtlanmıştır. Eğitim, öğrencilerde bağımlılık konusunda farkındalık oluşturulmasına ve doğru bilgi edinilmesine katkı sağlamıştır.

- **Dijital Detoks Kampı**

2-4 Mayıs tarihlerinde Gençlik ve Spor Bakanlığı Marmaracık Kamp Alanı'nda üniversitemiz kız öğrencilerine yönelik bir kamp programı gerçekleştirilmiştir. Programın temel amacı, öğrencilerin dijital dünyadan uzaklaşarak doğa ile iç içe, deneyim odaklı bir süreç geçirmelerini sağlamaktır. Katılım gönüllülük esasına dayalı olarak gerçekleşmiştir. Kamp süresince öğrenciler telefon kullanmadan, kültür, sanat ve spor etkinliklerine katılmış; ayrıca psikoloji alanında düzenlenen seminerlerden faydalanmıştır.

Bu kapsamda, öğrencilerin hem bireysel farkındalıklarının artması hem de sosyal etkileşimlerini güçlendirmeleri hedeflenmiştir. Program, katılımcılara teknolojiden uzak, doğal ortamda bütüncül bir deneyim sunmuştur.